

**200 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	2 6,76	8,0
2 ^a	2132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA X	2004-01-06	Juv	2 6,82	
3 ^a	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Ini	2 6,87	7,0
4 ^a	893 Laura Carreira	G A U BAJOUCA	2003-03-06	Juv	2 7,90	6,0
5 ^a	425 Inês Vieira	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-02-07	Juv	2 8,69	4,0
6 ^a	2327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA X	2003-12-07	Juv	2 9,34	

Serie 2

1 ^a	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-15	Juv	2 7,72	
2 ^a	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	2 8,51	
3 ^a	204 Diana Pereira	JUV VIDIGALENSE	2003-01-06	Juv	2 9,09	
4 ^a	415 Vera Duque	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-07-31	Juv	2 9,54	3,0
5 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	2 9,58	2,0
6 ^a	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	2 9,72	1,0

Serie 3

1 ^a	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Ini	2 9,09	
2 ^a	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	2 9,79	
3 ^a	3754 Maria Inês Nunes	CLUBE DE CONDEIXA X	2004-04-08	Juv	3 0,67	
4 ^a	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2003-09-26	Juv	3 3,23	
5 ^a	2511 Mariana Faria	C BENFICA ABRANTES X	2004-07-21	Juv	3 4,36	

Serie 4

1 ^a	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	2 8,17	5,0
2 ^a	3938 Joana Rodrigues	C DESP PENACOVA X	2005-07-23	Ini	2 8,51	
3 ^a	119 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-01-07	Juv	2 8,81	
4 ^a	579 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	Ini	3 0,47	
5 ^a	1129 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	Ini	3 1,62	
6 ^a	2689 Maria Jesus	U F C TOMAR X	2005-06-14	Ini	3 4,03	

Serie 5

1 ^a	18 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	2 8,32	
2 ^a	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	2 9,69	
3 ^a	1028 Beatriz Gonçalves	A C D R ARNEIRENSE	2005-02-26	Ini	2 9,99	
4 ^a	4 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	Ini	3 0,42	
5 ^a	3288 Beatriz Fernandes	CLUBE DE CONDEIXA X	2005-10-28	Ini	3 1,57	
	2483 Maria Sousa	U F C TOMAR X	2005-05-19	Ini		DNS

Serie 6

1 ^a	3391 Joana Santos	GRUPO REC EIRENSE X	2005-03-26	Ini	2 8,72	
2 ^a	1026 Mariana Freitas	A C D R ARNEIRENSE	2005-07-26	Ini	3 2,28	
3 ^a	1131 Joana Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-10-10	Ini	3 2,45	
4 ^a	4047 Nicole Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2006-10-03	Ini	3 3,24	
5 ^a	3940 Inês Almeida	C DESP PENACOVA X	2006-02-13	Ini	3 6,29	



200 Metros

(Fem)

Serie 7

1 ^a	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Ini	2 8,87
2 ^a	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	2 9,40
3 ^a	1138 Matilde Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	Ini	3 1,07
4 ^a	1118 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Ini	3 1,12
5 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	3 1,51

Serie 8

1 ^a	12 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE	ANG 2003-10-04	Juv	2 8,71
2 ^a	2150 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	X 2006-08-13	Ini	3 0,36
3 ^a	497 Lara Marques	AAACRO POMBAL	2003-11-09	Juv	3 0,64
4 ^a	3958 Bruna Penetra	C DESP PENACOVA	X 2006-04-10	Ini	3 1,63
5 ^a	2427 Mariana Rei	U F C TOMAR	X 2005-05-20	Ini	3 3,86
6 ^a	2618 Jéssica Costa	C BENFICA ABRANTES	X 2006-08-09	Ini	3 4,20

Serie 9

1 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	2 8,57
2 ^a	2003 Laura Azevedo	U F C TOMAR	X 2004-08-14	Juv	2 9,14
3 ^a	25 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2004-09-01	Juv	2 9,70
4 ^a	337 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Juv	3 0,32
5	Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Juv	DNS



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	X 2003-03-19	Juv	2 4,21	
2 ^o	2282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	X 2003-07-17	Juv	2 4,49	
3 ^o	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE	2003-09-02	Juv	2 4,78	7,0
4 ^o	3774 João Silva	GIRA SOL	X 2003-12-11	Juv	2 4,87	
5 ^o	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE	X 2003-03-13	Juv	2 4,89	
6 ^o	1943 Marco Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	X 2003-01-16	Juv	2 5,38	

Serie 2

1 ^o	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	2 3,55	8,0
2 ^o	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini	2 4,91	6,0
3 ^o	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	2 5,17	
4 ^o	552 Gabriel Borges	ATLÉTICO C BATALHA	2003-10-23	Juv	2 5,64	3,0
5 ^o	2604 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	X 2003-11-18	Juv	2 5,65	
6 ^o	504 Alexandre Oliveira	AAACRO POMBAL	2003-03-08	Juv	2 6,08	

Serie 3

1 ^o	2494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	X 2003-04-02	Juv	2 5,43	
2 ^o	628 Rodrigo Monteiro	C P REC A-DO-BARBAS	2004-07-08	Juv	2 5,53	4,0
3 ^o	533 Tomás Areias	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-16	Juv	2 5,69	2,0
4 ^o	2172 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	X 2004-05-27	Juv	2 5,72	
5 ^o	488 Alexandre Babych	AAACRO POMBAL	2005-10-06	Ini	2 5,81	1,0
6 ^o	3623 Diogo Santana	GRUPO REC EIRENSE	X 2004-02-18	Juv	2 5,82	



200 Metros

(Masc)

Serie 4

1 °	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA	2004-03-22	Juv	2 5,23	5,0
2 °	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	2 5,83	
3 °	3806 Rafael Custódio	GRUPO REC EIRENSE X	2004-10-01	Juv	2 6,02	
4 °	487 André Galego	AAACRO POMBAL	2004-01-11	Juv	2 6,56	
5 °	878 Duarte Neves	G A U BAJOUCA	2004-10-27	Juv	2 7,12	
6 °	3293 Ricardo Pedrosa	CLUBE DE CONDEIXA X	2004-04-27	Juv	2 7,81	

Serie 5

1 °	3058 Pedro Rui Gomes	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-12-22	Ini	2 6,86	
2 °	56 Francisco Calhau	JUV VIDIGALENSE	2005-09-02	Ini	2 8,11	
3 °	2428 João Mendes	U F C TOMAR X	2005-10-13	Ini	2 8,94	
4 °	1211 Amável Esgaio	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-11-12	Ini	2 9,14	
5 °	3163 Afonso Prata	C VETERANOS COIMBRA X	2006-12-11	Ini	3 0,86	
6 °	3308 Rodrigo Ferreira	CLUBE DE CONDEIXA X	2005-07-28	Ini	3 1,77	

Serie 6

1 °	263 Diogo Almeida	G DESP PEDREIRAS	2003-02-05	Juv	2 6,10	
2 °	177 Rafael Costa	JUV VIDIGALENSE	2003-10-29	Juv	2 8,13	
3 °	1027 Afonso Cardoso	A C D R ARNEIRENSE	2004-09-12	Juv	2 8,33	
4 °	3307 André Oliveira	C P T SOBRAL CEIRA X	2004-05-07	Juv	2 8,85	
5 °	3886 João Guedes	A M C R SILVEIRINHO X	2006-02-14	Ini	3 0,67	
6 °	3168 Francisco Carvalho	C VETERANOS COIMBRA X	2006-01-19	Ini	3 0,79	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ª	3316 Daniela Assunção	C P T SOBRAL CEIRA X	2004-01-15	Juv	2 2 7,27	
2 ª	3958 Bruna Penetra	C DESP PENACOVA X	2006-04-10	Ini	2 4 8,91	
3 ª	107 Mara Estrela	JUV VIDIGALENSE	2006-12-05	Ini	2 5 2,61	
4 ª	3957 Carolina Francisco	MONTANHA CLUBE X	2004-09-06	Juv	2 5 7,02	
5 ª	3922 Bruna Santa	MONTANHA CLUBE X	2004-11-28	Juv	3 0 0,79	
6 ª	4057 Luana Costa	GIRA SOL X	2006-01-18	Ini	3 0 6,31	
7 ª	898 Maria Cabecinhas	G A U BAJOUCA	2004-07-03	Juv	3 0 6,49	4,0
8 ª	915 Sofia Mota	G A U BAJOUCA	2006-05-23	Ini	3 0 8,24	

Serie 2

1 ª	3367 Gabriela Reis	GRUPO REC EIRENSE X	2005-02-04	Ini	2 2 9,76	
2 ª	3376 Inês Agante	GRUPO REC EIRENSE X	2005-05-05	Ini	2 5 4,72	
3 ª	4035 Marina Pinteia	GIRA SOL X	2005-07-30	Ini	3 0 3,68	
4 ª	869 Ângela Alberto	G A U BAJOUCA	2005-04-14	Ini	3 0 8,24	3,0
5 ª	2034 Rita Silva	U F C TOMAR X	2005-09-19	Ini	3 0 9,63	
6 ª	2249 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR X	2003-01-06	Juv	3 1 1,77	
7 ª	2477 Mariana Mourão	U F C TOMAR X	2005-07-11	Ini	3 1 6,94	
8 ª	3940 Inês Almeida	C DESP PENACOVA X	2006-02-13	Ini	3 2 8,95	



800 Metros

(Fem)

Serie 3

1 ^a	21 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Ini	2 2 8,55	
2 ^a	2620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES X	2004-09-23	Juv	2 3 4,63	
3 ^a	2285 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR X	2006-01-18	Ini	2 3 7,05	
4 ^a	2700 Luisa Burguete	C BENFICA ABRANTES X	2006-10-24	Ini	2 4 0,07	
5 ^a	586 Constança Correia	A C D R ARNEIRENSE	2006-03-10	Ini	2 4 4,06	6,0
6 ^a	2681 Leonor Tolda	U F C TOMAR X	2004-10-20	Juv	2 4 7,96	
7 ^a	1030 Inês Belbute	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-28	Ini	2 5 7,55	5,0
8 ^a	2331 Catarina Carreira	G ATLETISMO FÁTIMA X	2005-02-13	Ini	3 0 0,48	

Serie 4

1 ^a	1952 Rita Figueiredo	Sporting Clube de Portugal X	2003-07-22	Juv	2 1 7,73	
2 ^a	116 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE	2004-08-25	Juv	2 2 3,25	8,0
3 ^a	3783 Stela Fernandes	GIRA SOL X	2006-09-19	Ini	2 2 5,49	
4 ^a	46 Eduarda Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-08-14	Ini	2 2 7,37	7,0
5 ^a	2070 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO X	2005-02-17	Ini	2 2 7,99	
6 ^a	3938 Joana Rodrigues	C DESP PENACOVA X	2005-07-23	Ini	2 2 9,69	
7 ^a	2078 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO X	2005-11-13	Ini	2 3 0,93	
	3363 Inês Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE X	2003-04-12	Juv		



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1946 Daniel Salvadinho	G DESP INDEPENDENTE X	2004-07-23	Juv	2 0 8,84	
2 ^o	1945 David Silva	N SPORTING LOURINHÃ X	2003-08-05	Juv	2 1 4,50	
3 ^o	3504 Manuel Dos Santos	GIRA SOL X	2006-04-18	Ini	2 2 9,61	
4 ^o	199 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	Ini	2 4 0,10	
5 ^o	1211 Amável Esgaio	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-11-12	Ini	2 4 1,88	
6 ^o	203 Rafael Vieira	JUV VIDIGALENSE	2005-01-21	Ini	2 4 2,36	
7 ^o	4037 Miguel Fernandes	A M C R SILVEIRINHO X	2005-02-25	Ini	2 4 3,33	
8 ^o	163 João Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Ini	2 4 7,13	
9 ^o	143 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2006-06-14	Ini	2 4 9,86	

Serie 2

1 ^o	3904 André Ferreira	GIRA SOL X	2005-11-22	Ini	2 1 0,75	
2 ^o	547 Tiago Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-04	Ini	2 2 1,59	4,0
3 ^o	3786 David Jesus	GIRA SOL X	2005-06-15	Ini	2 2 5,86	
4 ^o	520 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-10	Ini	2 2 8,92	2,0
5 ^o	2165 Daniel Barbeiro	G ATLETISMO FÁTIMA X	2005-03-29	Ini	2 2 9,13	
6 ^o	283 Tomás Matos	G DESP PEDREIRAS	2005-06-17	Ini	2 3 6,46	1,0
7 ^o	2431 Manuel Cruz	U F C TOMAR X	2006-05-23	Ini	2 3 8,06	
8 ^o	840 Duarte Fernandes	G A CARANGUEJEIRA	2004-05-20	Juv	2 4 0,64	
9 ^o	2049 Tiago Homem	U F C TOMAR X	2006-10-19	Ini	2 4 1,74	

**800 Metros****(Masc)****Serie 3**

1 °	2033 Miguel Mendes	U F C TOMAR X	2004-07-03	Juv	2 1 1,62	
2 °	3396 Carlos Marques	GRUPO REC EIRENSE X	2004-02-19	Juv	2 1 3,67	
3 °	584 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	Ini	2 1 4,30	6,0
4 °	2057 Tomás Costa	U F C TOMAR X	2004-03-02	Juv	2 1 5,11	
5 °	127 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Ini	2 1 5,91	5,0
6 °	3252 Mauro Simões	C P T SOBRAL CEIRA X	2004-09-28	Juv	2 1 8,80	
7 °	844 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2004-04-05	Juv	2 2 4,51	3,0
8 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	2 3 7,00	

Serie 4

1 °	2282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO X	2003-07-17	Juv	2 0 2,81	
2 °	1942 Tiago Clamote	G DESP RIBEIRINHOS X	2003-07-15	Juv	2 0 2,96	
3 °	1944 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ X	2004-06-15	Juv	2 0 5,36	
4 °	862 Tiago Silva	G A CARANGUEJEIRA	2004-05-02	Juv	2 0 6,58	8,0
5 °	495 Martim Costa	AAACRO POMBAL	2003-07-22	Juv	2 0 6,65	7,0
6 °	2800 Diogo Silva	C BENFICA ABRANTES X	2003-08-12	Juv	2 0 7,34	
7 °	3539 Afonso Oliveira	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-01-23	Ini	2 1 0,89	
8 °	3638 Nuno Lucas	GRUPO REC EIRENSE X	2003-12-22	Juv	2 1 2,62	

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª	134 Raquel Gomes	JUV VIDIGALENSE	2003-06-07	Juv	11,06	8,0
2ª	22 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	Juv	10,81	7,0
3ª	70 Inês Florêncio	JUV VIDIGALENSE	2003-09-04	Juv	10,10	
4ª	180 Márcia Maketa	JUV VIDIGALENSE	2005-09-07	Ini	10,05	
5ª	3888 Natália Pinto	A M C R SILVEIRINHO X	2003-08-04	Juv	9,32	
6ª	3896 Renata Santos	A M C R SILVEIRINHO X	2004-10-17	Juv	8,68	
7ª	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	8,27	6,0
8ª	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2004-03-06	Juv	8,27	
9ª	3296 Juliana Neves	C VETERANOS COIMBRA X	2005-06-16	Ini	7,78	
10ª	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	7,72	5,0
11ª	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	7,38	
12ª	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	7,14	
13ª	1040 Beatriz Silva	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-09-05	Juv	6,96	4,0
14ª	253 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	Ini	6,73	3,0
15ª	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-15	Juv	6,72	
16ª	291 Beatriz Santos	G DESP PEDREIRAS	2003-11-11	Juv	6,65	2,0
17ª	4 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	Ini	6,62	
18ª	574 Érica Morgado	A C D R ARNEIRENSE	2003-08-17	Juv	6,38	1,0
19ª	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2003-09-26	Juv	6,11	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 134 Raquel Gomes		9,57	8,97	X	9,43	10,30	11,06
2 22 Carolina Caseiro		10,28	10,29	10,28	10,31	10,81	X
3 70 Inês Florêncio		9,61	9,41	10,10	9,78	9,79	9,77
4 180 Márcia Maketa		8,44	8,29	9,27	9,47	X	10,05
5 3888 Natália Pinto		9,10	9,32	8,24	8,57	8,48	8,82
6 3896 Renata Santos		8,68	8,26	8,53	8,37	8,43	8,28
7 530 Mariana Macedo		7,17	8,23	7,39	7,41	8,27	8,03
8 3447 Lurdes Oliveira		7,71	7,97	8,27	8,21	7,97	7,97
9 3296 Juliana Neves		7,70	7,68	7,78			
10 1025 Leonor Belchior		7,22	7,72	7,48			
11 102 Luana Figueira		6,24	7,38	7,38			
12 94 Laura Baltazar		6,96	7,14	7,03			
13 1040 Beatriz Silva		6,87	6,23	6,96			
14 253 Ana Moreira		5,72	6,73	5,48			
15 3627 Inês Brites		6,30	6,72	6,29			
16 291 Beatriz Santos		6,55	6,60	6,65			
17 4 Ana Carvalho		6,62	5,53	6,32			
18 574 Érica Morgado		6,38	5,58	5,07			
19 3362 Francisca Fernandes		5,91	6,11	6,01			



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 7/ 13

3ª Jornada Campeonato Distrital Sub-18 PC

Inic/Juv

2024011

5 de janeiro de 2021

Pombal



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



Salto em Comprimento

(Masc)

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	6,26	
2 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE		2003-02-20	Juv	6,06	8,0
3 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE		2003-01-04	Juv	6,04	7,0
4 °	256 Bernardo Cunha	G DESP PEDREIRAS		2005-06-03	Ini	5,94	6,0
5 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	5,85	
6 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE		2004-05-27	Juv	5,81	5,0
7 °	494 Eduardo Fernandes	AAACRO POMBAL		2004-10-27	Juv	5,47	4,0
8 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB	2004-01-18	Juv	5,39	
9 °	3129 Afonso Fernandes	C VETERANOS COIMBRA	X	2004-06-14	Juv	5,27	
10 °	83 João Martins	JUV VIDIGALENSE		2005-05-22	Ini	5,27	
11 °	491 Rui Pinto	AAACRO POMBAL		2004-02-29	Juv	5,21	3,0
12 °	3535 João Neves	C P T SOBRAL CEIRA	X	2003-03-07	Juv	5,08	
13 °	3058 Pedro Rui Gomes	C P T SOBRAL CEIRA	X	2005-12-22	Ini	4,89	
14 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv	4,86	
15 °	490 Tiago Gama	AAACRO POMBAL		2004-11-02	Juv	4,85	
16 °	582 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE		2005-04-19	Ini	4,80	2,0
17 °	283 Tomás Matos	G DESP PEDREIRAS		2005-06-17	Ini	4,57	1,0
18 °	3761 Miguel Antunes	C P T SOBRAL CEIRA	X	2005-10-13	Ini	4,34	
19 °	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE		2006-08-25	Ini	4,33	
20 °	282 Tomás Esteves	G DESP PEDREIRAS		2005-11-16	Ini	4,28	
21 °	3293 Ricardo Pedrosa	CLUBE DE CONDEIXA	X	2004-04-27	Juv	4,08	
22 °	3886 João Guedes	A M C R SILVEIRINHO	X	2006-02-14	Ini	3,97	
23 °	3607 Diogo Fachada	GRUPO REC EIRENSE	X	2006-12-01	Ini	3,85	
24 °	262 Dinis Almeida	G DESP PEDREIRAS		2006-10-29	Ini	3,80	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3450 Samuel Sousa		X	5,82	6,02	5,84	6,01	6,26
2 64 Henrique Alípio		X	5,88	5,94	5,88	5,65	6,06
3 8 André Petriv		5,54	5,61	4,39	5,89	4,37	6,04
4 256 Bernardo Cunha		X	X	5,44	4,17	5,64	5,94
5 3632 Fernando Vicente		5,62	X	5,85	5,85	5,71	5,78
6 332 André Rodrigues		5,81	5,41	5,54	5,46	5,72	
7 494 Eduardo Fernandes		4,41	5,41	5,14	5,47	5,36	5,30
8 159 Yoelvis Companioni		5,29	5,28	5,39			
9 3129 Afonso Fernandes		4,94	5,27	5,09	5,10	5,18	4,95
10 83 João Martins		5,17	5,27	4,99			
11 491 Rui Pinto		5,07	5,21	5,10			
12 3535 João Neves		4,94	5,08	4,60			
13 3058 Pedro Rui Gomes		4,43	4,89	4,81			
14 3610 Francisco Serra		X	4,86	X			
15 490 Tiago Gama		4,85	3,18	-			
16 582 Diogo Chaves		4,69	4,71	4,80			
17 283 Tomás Matos		4,30	4,57	4,53			
18 3761 Miguel Antunes		X	4,34	4,23			
19 103 Luca Cruz		4,33	X	4,04			
20 282 Tomás Esteves		X	4,25	4,28			
21 3293 Ricardo Pedrosa		X	3,94	4,08			
22 3886 João Guedes		3,97	3,94	X			
23 3607 Diogo Fachada		3,67	3,85	3,67			
24 262 Dinis Almeida		3,80	3,74	X			



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª 340 Catarina Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2004-10-16	Juv	1 1 2 2,75	8,0
2ª 115 Mariana Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2003-05-27	Juv	1 2 0 7,56	7,0
3ª 2827 Célia Paz	C BENFICA ABRANTES X	2004-11-18	Juv	1 4 3 3,99	
4ª 289 Eduarda Vazão	G DESP PEDREIRAS	2004-11-23	Juv	1 6 4 5,40	6,0



4X200 Metros

(Fem)



4X200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	9447 Gr Eireense	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-01-01	Juv	1 5 2,06	
	Joana Santos (2005) / Daniela Mota (2004) / Inês Brites (2003) / Lurdes Oliveira (2004)						
2 ^a	9025 Juv Vidigalense B	JUV VIDIGALENSE		2004-01-01	Juv	1 5 4,51	7,0
	Matilde Santos (2004) / Carolina Marques (2006) / Sara Brites (2006) / Carolina Gaspar (2004)						
3 ^a	9150 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-01-01	Juv	2 0 1,99	
	Beatriz Neves (2004) / Madalena Velez (2004) / Daniela Gomes (2006) / Maria João Gregório (2006)						
4 ^a	9278 Gd Pedreiras	G DESP PEDREIRAS		2003-01-01	Juv	2 0 4,88	4,0
	Mariana Amado (2006) / Filipa Ferreira (2003) / Marta Vieira (2005) / Rafaela Pires (2006)						
5 ^a	9118 C A Nazaré	C ATLETISMO NAZARÉ		2005-01-01	Ini	2 0 6,28	3,0
	Matilde Meca (2006) / Inaya Yayo (2005) / Joana Vieira (2006) / Ândria Piló (2006)						
6 ^a	9574 Acdr Arneirense B	A C D R ARNEIRENSE		2003-01-01	Juv	2 1 0,13	2,0
	Bruna Silva (2005) / Mariana Freitas (2005) / Margarida Fialho (2006) / Érica Morgado (2003)						

Serie 2

1 ^a	9208 Juv Vidigalense A	JUV VIDIGALENSE		2003-01-01	Juv	1 4 8,90	8,0	RR Juv-RR . RR Juv-RR . RR Juv-RR .
	Margarida Santos (2004) / Joana Gameiro (2004) / Mariana Videira (2003) / Lara Duarte (2004)							
2 ^a	9029 Acdr Arneirense A	A C D R ARNEIRENSE		2005-01-01	Ini	1 5 5,18	6,0	
	Beatriz Gonçalves (2005) / Leonor Belchior (2005) / Sofia Quintino (2005) / Beatriz Castelhana (2005)							
3 ^a	9559 Ac Batalha	ATLÉTICO C BATALHA		2003-01-01	Juv	2 0 0,54	5,0	
	Erica Guedes (2003) / Constança Anunciação (2005) / Diana Duarte (2004) / M. João Bartolomeu (2004)							
4 ^a	9003 União Tomar	U F C TOMAR	X	2004-01-01	Juv	2 0 6,61		
	Carolina Félix (2004) / Maria Jesus (2005) / Mariana Rei (2005) / Laura Azevedo (2004)							
5 ^a	9700 Cb Abrantes	C BENFICA ABRANTES	X	2003-01-01	Juv	2 1 0,99		
	Jéssica Costa (2006) / Ana Raquel Santos (2003) / Mariana Faria (2004) / Luisa Burguete (2006)							



4X200 Metros

(Masc)



4X200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	8385 Gr Eireense A	GRUPO REC EIRENSE X	2003-01-01	Juv	1 3 8,50	
	Samuel Sousa (2003) / Fernando Vicente (2004) / João Francisco (2003) / Rodrigo Fonseca (2003)					
2 °	9083 Juv Vidigalense B	JUV VIDIGALENSE	2003-01-01	Juv	1 4 6,51	5,0
	Luca Cruz (2006) / Henrique Alípio (2003) / Francisco Calhau (2005) / João Martins (2003)					
3 °	8806 Gr Eireense B	GRUPO REC EIRENSE X	2003-01-01	Juv	1 4 9,78	
	Diogo Fachada (2006) / Francisco Serra (2003) / Diogo Santana (2004) / Rafael Custódio (2004)					
4 °	8535 Cpts Ceira	C P T SOBRAL CEIRA X	2003-01-01	Juv	1 5 3,92	
	André Oliveira (2004) / Diogo Lucas (2004) / Miguel Antunes (2005) / João Neves (2003)					
5 °	8582 Acdr Arneireense B	A C D R ARNEIRENSE	2004-01-01	Juv	1 5 7,99	3,0
	Carlos Santos (2006) / José Maria Parreira (2005) / Afonso Cardoso (2004) / Diogo Chaves (2005)					

Serie 2

1 °	9058 Juv Vidigalense A	JUV VIDIGALENSE	2003-01-01	Juv	1 3 6,20	8,0
	André Petriv (2003) / Eduardo Oliveira (2004) / Tiago Soares (2003) / Francisco Silva (2003)					
2 °	8561 Acdr Arneireense A	A C D R ARNEIRENSE	2003-01-01	Juv	1 3 9,42	7,0
	Hugo Tavares (2005) / Diogo Nogueira (2005) / Floriano Brujan (2003) / Carlos Paiva (2003)					
3 °	8491 Aa Pombal	AAACRO POMBAL	2003-01-01	Juv	1 4 3,74	6,0
	Alexandre Babych (2005) / Alexandre Oliveira (2003) / André Galego (2004) / Rui Pinto (2004)					
4 °	8263 Gd Pedreiras	G DESP PEDREIRAS	2003-01-01	Juv	1 4 9,13	4,0
	Tomás Esteves (2005) / Dinis Almeida (2006) / Bernardo Cunha (2005) / Diogo Almeida (2003)					



3.000 Metros

(Masc)



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	3545 Francisco Graça	A S C VALEIRINHA X	2003-05-17	Juv	9 1 4,31	
2 °	3313 João Albano	C P T SOBRAL CEIRA X	2003-10-26	Juv	9 3 1,38	
3 °	3636 João Salgado	GRUPO REC EIRENSE X	2003-05-29	Juv	9 3 2,65	
4 °	2570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES X	2003-11-04	Juv	9 3 4,58	
5 °	549 Duarte Rodrigues	ATLÉTICO C BATALHA	2004-10-31	Juv	9 4 9,01	8,0
6 °	486 Miguel Mendes	AAACRO POMBAL	2004-03-13	Juv	10 1 2,37	7,0
7 °	284 Tomás Pedro	G DESP PEDREIRAS	2004-11-21	Juv	10 1 2,42	6,0
8 °	2615 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES X	2003-08-12	Juv	10 1 7,83	
9 °	2520 Pedro Rodrigues	U F C TOMAR X	2003-11-01	Juv	10 3 4,01	
10 °	3031 Mário Monteiro	C VETERANOS COIMBRA X	2003-12-09	Juv	10 4 3,45	
11 °	909 Rodrigo Feteira	G A U BAJOUCA	2004-04-01	Juv	12 0 2,83	5,0
12 °	871 Bernardo Coelho	G A U BAJOUCA	2003-02-04	Juv	12 2 6,44	4,0
	2390 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO X	2003-08-28	Juv		DNF



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	1,46	8,0	
2ª	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2004-03-06	Juv	1,46		
3ª	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	1,42	7,0	
4ª	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	1,42	6,0	
5ª	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	1,37		
5ª	3906 Joana Barreto Santos	MONTANHA CLUBE X	2005-07-18	Ini	1,37		
7ª	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	1,37		
8ª	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	1,37		
9ª	557 Inês Sousa	ATLÉTICO C BATALHA	2005-04-17	Ini	1,27	5,0	
9ª	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Ini	1,27		
9ª	539 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	Ini	1,27	4,0	
12ª	278 Rafaela Pires	G DESP PEDREIRAS	2006-09-13	Ini	1,22	3,0	
	253 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	Ini			SM
	272 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Ini			SM
	275 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Ini			SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES

		1,22	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50
1	112 Margarida Santos	---	---	o	o	xxo	o	xxx
2	3447 Lurdes Oliveira	---	---	o	o	o	xo	xxx
3	158 Vera Goucha	---	---	o	o	o	xxx	
4	564 Sofia Quintino	o	o	o	xo	xxo	xxx	
5	3906 Joana Barreto Santos	xo	o	o	o	xxx		
5	102 Luana Figueira	---	---	xo	o	xxx		
7	3626 Daniela Mota	---	o	o	xo	xxx		
8	23 Carolina Castro	o	o	o	xxo	xxx		
9	557 Inês Sousa	o	o	xxx				
9	539 Constança Anunciação	o	o	xxx				
9	28 Catarina Silva	o	o	xxx				
12	278 Rafaela Pires	o	xxx					
	275 Marta Vieira	xxx						
	272 Mariana Amado	xxx						
	253 Ana Moreira	xxx						



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 14/ 15

3ª Jornada Campeonato Distrital Sub-18 PC

Inic/Juv

Pombal

2024011

5 de janeiro de 2024

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado					
NSL	N SPORTING LOURINHÃ		3	3	3	3	
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Santarém</u>		Federado					
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	6	4	10	6	4	10
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	2	3	5	2	2	4
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	5	3	8	5	3	8
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	2		2	2		2
UFCT	U F C TOMAR	8	6	14	8	6	14
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL	1	9	10	1	9	10
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	4	5	9	4	5	9
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	11	9	20	11	9	20
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3		3	3		3
CAMG	C A MARINHA GRANDE	3	1	4	3	1	4
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	5	2	7	5	1	6
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		1	1		1	1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		3	3		3	3
GAUB	G A U BAJOUCA	4	4	8	4	4	8
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	9	9	18	8	8	16
JV	JUV VIDIGALENSE	35	15	50	28	15	43
<u>Associação Atletismo Setúbal</u>		Federado					
GDIB	G DESP INDEPENDENTE		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado					
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	2	3	5	2	2	4
ASCV	A S C VALEIRINHA		1	1		1	1
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	2	3	5	2	2	4
CDP-C	C DESP PENACOVA	6		6	3		3
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	1	4	5	1	4	5
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	1	9	10	1	8	9
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	14	13	27	10	13	23
GS	GIRA SOL	3	4	7	3	4	7
MC	MONTANHA CLUBE	3		3	3		3
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Federado					
GDR	G DESP RIBEIRINHOS		1	1		1	1

Totais de participações	131		116			
individuais + estafetas		116		110		
		247			226	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	71	40	111	60	36	96
Juvenis	60	76	136	56	74	130

Totais de participações	131		116			
individuais + estafetas		116		110		
		247			226	

Recordes batidos na competição



Recordes batidos na competição

Regional ADAL

4X200 Metros

Fem

Juv	Juv Vidigalense A	2003 Juv	1 4 8,90
Juv	Juv Vidigalense A	2003 Juv	1 4 8,90
Juv	Juv Vidigalense A	2003 Juv	1 4 8,90
Juv	Juv Vidigalense A	2003 Juv	1 4 8,90
Juv	Juv Vidigalense A	2003 Juv	1 4 8,90
Juv	Juv Vidigalense A	2003 Juv	1 4 8,90

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Classificação Colectiva da Competição

3ª Jornada Campeonato Distrital Sub-18 PC

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	80,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	38,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
3	20,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
4	20,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS
5	13,00	GAUB	G A U BAJOUCA
6	11,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
7	9,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
8	3,00	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ

Masculinos

1	41,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	31,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
3	28,00	AAADP	AAACRO POMBAL
4	19,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
5	18,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS
6	14,00	GAUB	G A U BAJOUCA
7	11,00	GAC-L	G A CARANGUEJEIRA
8	5,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
9	4,00	CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS

Classificação coletiva - Campeonato Distrital de Sub-18 PC

Masculinos		1ª jornada	2ª jornada	3ª jornada	4ª jornada	Total
1º	JV	15	30	41		86
2º	AAADP	33	0	28		61
3º	ACDRA	16	11	31		58
4º	GDP	18	10	18		46
5º	ACB	19	6	19		44
6º	CAMG	16	4	5		25
7º	GAC	10	0	11		21
8º	GAUB	0	0	14		14
9º	BA	8	0	0		8
10º	CDBBR	7	0	0		7
10º	CPRAB	3	0	4		7
12º	AE-CA	4	0	0		4

Femininos		1ª jornada	2ª jornada	3ª jornada	4ª jornada	Total
1º	JV	17	30	80		127
2º	GDP	28	6	20		54
3º	ACB	17	9	20		46
4º	ACDRA	6	0	38		44
5º	CAMG	23	9	9		41
6º	BA	8	0	11		19
7º	AAADP	17	0	0		17
8º	GAUB	0	0	13		13
9º	CANAZ	0	0	3		3
10º	GDAA	1	0	0		1